

BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ NA LYŽAŘSKÉM KURZU

10. – 13.3.2026 Rakousko, Zillertal

1. Informační zdroje pro bezpečnostní poučení

Při organizaci lyžařského kurzu je nutné dodržovat následující předpisy a metodické pokyny:

- **Školní řád** – stanovuje obecná pravidla chování žáků v průběhu školních akcí.
- **Metodický pokyn ředitele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci** (Výňatek z Organizačních směrnic pro pořádání akcí mimo školu – LYŽAŘSKÝ VÝCVIK) – konkrétní pravidla BOZP platná pro školu.
- **Metodický pokyn MŠMT č.j.: 37 014/2005-25** – upravuje bezpečnostní opatření při školních akcích.
- **Aktualizovaný metodický pokyn k organizaci lyžařského výcviku žáků s komentářem** (MŠMT ČR, č.j. 24 799/93–50) – specifická pravidla organizace lyžařských kurzů.
- **Vyhláška 13/2005 Sb.** – stanoví podmínky organizace středního vzdělávání.
- **Zákon 561/2004 Sb. (Školský zákon)** – upravuje právní odpovědnost škol při organizaci školních akcí.

2. Povinnosti a odpovědnost účastníků kurzu

A) Povinnosti žáků

- Žáci se kurzu účastní na základě dobrovolnosti, souhlasu rodičů a závazku dodržovat všechna bezpečnostní pravidla:
 - Řídit se pokyny pedagogů a instruktorů.
 - Používat povinné ochranné vybavení – **přilba je povinná** pro všechny účastníky.
 - Jezdit pouze na tratích odpovídajících jejich schopnostem a přidělené skupině.
 - **Chovat se ohleduplně** k ostatním lyžařům, respektovat pravidla bezpečnosti.
 - Dbát na **dostatečný pitný režim a pravidelné stravování**.
 - Nepohybovat se samostatně mimo určené oblasti bez vědomí instruktora.
 - V případě zdravotních problémů nebo úrazu **ihned informovat instruktora nebo pedagoga**.
 - **Alkohol, cigarety a jiné návykové látky jsou přísně zakázány**.
- Po večerce dodržovat klid a respektovat noční pohotovost pedagogů.

B) Povinnosti instruktorů a pedagogického doprovodu

- Instruktoři a pedagogický dozor nesou plnou odpovědnost za organizaci výcviku a bezpečnost žáků:
- **Rozdělit účastníky do skupin** podle jejich výkonnosti.
Provést úvodní a průběžné poučení o bezpečnosti.
- Kontrolovat stav vybavení a dodržování bezpečnostních pravidel.
- Přizpůsobit organizaci výcviku aktuálním podmínkám na sjezdovkách (např. zhoršené počasí).
- Vést záznamy o přítomnosti a zdravotním stavu žáků.
- Zajistit první pomoc v případě úrazu a kontaktovat horskou službu, pokud je to nutné.
- Každý den **vyhodnocovat stav žáků** a přizpůsobit výcvik jejich fyzickým a zdravotním možnostem.

3. Pravidla bezpečného pohybu na sjezdovce

- Všichni účastníci kurzu musí dodržovat mezinárodní **pravidla FIS pro chování na sjezdovkách**:
- **Jezdit ohleduplně** – každý je odpovědný za svou jízdu a nesmí ohrožovat ostatní.
- **Přizpůsobit rychlost** – jezdit přiměřeně svým schopnostem, sněhovým podmínkám a hustotě provozu.
- **Předjíždět bezpečně** – předjíždět vždy s dostatečným odstupem.
- **Zastavit pouze na přehledných místech** – ne na úzkých či nepřehledných částech tratě.
- **Při pádu co nejrychleji opustit trať** a přemístit se na bezpečné místo.
- **Před rozjezdem a křížením tratě se rozhlédnout** a přesvědčit se o bezpečnosti.
- **V případě úrazu poskytnout první pomoc** a přivolat záchrannou službu.

Porušení těchto pravidel může vést k vyloučení z výcviku a odpovědnosti za případné škody!

4. Noční klid, dozor a odpočinek pedagogů

- Vzhledem k věku žáků **není nutný aktivní noční dozor**, pedagogové mají pouze pohotovost.
- Noční pohotovost znamená, že pedagogický dozor je **k dispozici v případě nouzových situací**, ale není povinen být fyzicky přítomen na chodbách či pokojích žáků.
- Pedagogický dozor **musí dodržet zákonné přestávky na odpočinek** – podle § 90 zákoníku práce platí povinnost **nepřetržitého odpočinku mezi směnami v délce alespoň 11 hodin**.

Výjimka dle zákoníku práce:

V případě školních akcí s pobytem mimo školu může být doba nepřetržitého odpočinku zkrácena **až na 8 hodin**. Toto zkrácení je možné pouze **za podmínky**, že v následujících dnech bude pedagogům umožněno **prodloužené volno na odpočinek**, aby byla vyrovnána zkrácená doba.

- Pedagogický dozor bude mít **možnost adekvátního odpočinku během dne**, pokud by došlo ke zkrácení nočního odpočinku.
- Žáci **musí respektovat večerku** a dodržovat klid na pokojích.
- Nedodržení nočního klidu bude řešeno **dle školního řádu** a může vést k disciplinárním opatřením.

5. Zdravotní zabezpečení

- Na místě bude dostupná **lékárnička se základním vybavením**.
- Při vážnějším úrazu **se kontaktuje horská služba a lékařské zařízení**.
- Každý žák musí mít **platné cestovní pojištění, které kryje rizika spojená s lyžováním**.
- V případě onemocnění nebo závažného úrazu **bude kontaktován zákonný zástupce**.

Rozdělení dohledů

10. 3. 2026 – úterý (cesta, ubytování, organizační schůzka)

- Doprovod během cesty:
 - Instruktor (učitel TV)
 - Instruktor
 - Instruktor (ředitelka) už čeká na místě
- Příjezd, ubytování, večere, rozdělení pokojů: Instruktor (učitel TV) + ředitelka
- Večerní organizační schůzka + zopakování bezpečnostních instrukcí: všichni
- Noční pohotovost: instruktoři, večerka 22 hodin

11. 3. 2026 – středa (celodenní lyžování)

- Snídaně 8-9 hod.
- Přejezd na svah 9:30 hod.
- Dopolední lyžování
 - Dohled na svahu:
 - Skupina 1 (začátečníci) – Instruktor 1
 - Skupina 2 (mírně pokročilí) – Instruktor 2
 - Skupina 3 (pokročilí) – Instruktor 3
- Oběd, odpočinek – kontrola studentů: instruktor (učitel TV) + střídající instruktor
- Odpolední lyžování do 16 hod.
- Odjezd na ubytování
- Večere 18 hod.
- Večerní program: Instruktor (učitel TV) + střídající instruktor
- Noční pohotovost: Zajištěno střídáním, aby každý instruktor měl dostatečný odpočinek

12. 3. 2026 – čtvrtek (celodenní lyžování)

- Snídaně 8-9 hod.
- Přejezd na svah 9:30 hod.
- Dopolední lyžování
 - Dohled na svahu:
 - Skupina 1 (začátečníci) – Instruktor 1
 - Skupina 2 (mírně pokročilí) – Instruktor 2
 - Skupina 3 (pokročilí) – Instruktor 3
- Oběd, odpočinek – kontrola studentů: instruktor (učitel TV) + střídající instruktor
- Odpolední lyžování do 16 hod.
- Odjezd na ubytování
- Večere 18 hod.
- Večerní program: Instruktor (učitel TV) + střídající instruktor
- Noční pohotovost: Zajištěno střídáním, aby každý instruktor měl dostatečný odpočinek

13. 3. 2026 – pátek (lyžování do 14:00, oběd, poté odjezd)

- Snídaně 8-9 hod.
- Ranní balení, kontrola pokojů: 9–10 hod., instruktor (učitel TV) + instruktor 1
- Odjezd na svah 10 hod.
- Lyžování a dohled na svahu: stejné rozdělení jako předchozí dny
- Odjezd mezi 14 -15 hod.



- Dohled během cesty zpět: instruktor (učitel TV) + instruktorka
- Předpokládaný návrat do Olomouce v pozdních nočních hodinách

V Olomouci

Vedoucí LK Mgr. Jan Fojtík